


# «Відео з екрану/ Screencasting»

Олена Кожухівська

ДПТНЗ Київське вище  
професійне училище  
водного транспорту



Дистанційне навчання стало викликом для всіх нас. Щоб організувати якісне дистанційне навчання з використанням цифрових інструментів, мотивувати учнів, усувати технічні проблеми потрібно було докладати неабияких зусиль.

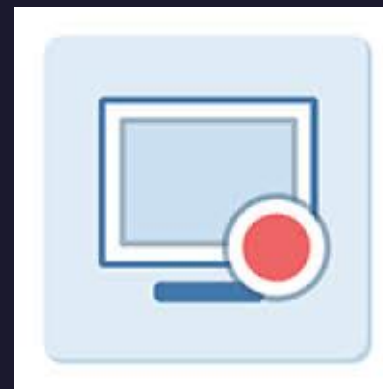
Звичайно, що найкращий спосіб спілкування з учнями під час дистанційного навчання – це використання різних платформ для проведення онлайн конференцій. Кожен обрав для себе чи Zoom, чи Google Meet, чи інші платформи.

Проте не завжди є можливість зібрати всіх учнів в одному класі в один і той же час. Крім цього, часто виникають проблеми з інтернетом. Тому зручно створювати коротенькі навчальні відео. Ці відео можна розмістити на платформах, де ви ділитесь навчальними матеріалами з учнями. Таким чином, їх можна переглядати у зручний час необмежену кількість разів.



Для створення  
навчальних відео я  
використовувала  
наступні ресурси:

## 1. Програма Free Cam





**Крок 1.** Для завантаження програми треба перейти на ресурс

<https://www.freescreenrecording.com/>.

Ввести свою електронну адресу і завантажити інсталяційний файл

Безкоштовна камера    Особливості    PRO версія    Довідкові документи    Завантажити

## Безкоштовний інструмент для створення скринкастів


Легко створюйте скринкасти, редагуйте записані відео та завантажуйте на YouTube. Немає водяних знаків та обмежень за часом.

Введіть свою електронну адр

Натискаючи цю кнопку, ви підтверджуєте, що погоджуєтесь з нашими [Умовами](#), [Політикою конфіденційності](#) та [Ліцензійною угодою](#).

Slide	Views	Downloads	Avg. View Time	Percentage of Total
1. About Us	14	14	00:01:14	67%
2. 100 Most famous women in the world	14	14	00:00:00	67%
3. Slide 3 content	14	14	00:00:00	67%
4. Advantages	14	14	00:00:00	67%
5. Balance	14	14	00:00:00	67%
6. Meeting attendees	14	14	00:00:00	67%


## Крок 2. Відкрити завантажений файл та встановити програму

  
**Безкоштовна камера**

### Дякуємо, що завантажили безкоштовну камеру!

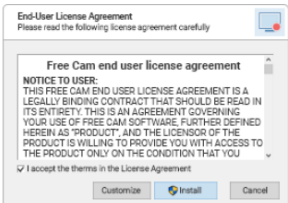
Завантаження вашої безкоштовної камери має розпочатися автоматично за лічені секунди. Якщо цього не сталося, натисніть на це [посилання](#).

#### Відкрийте інсталяційний файл



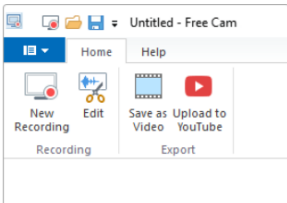
free\_cam.msi

#### Прийміть умови та натисніть Установити



Customize **Install** Cancel

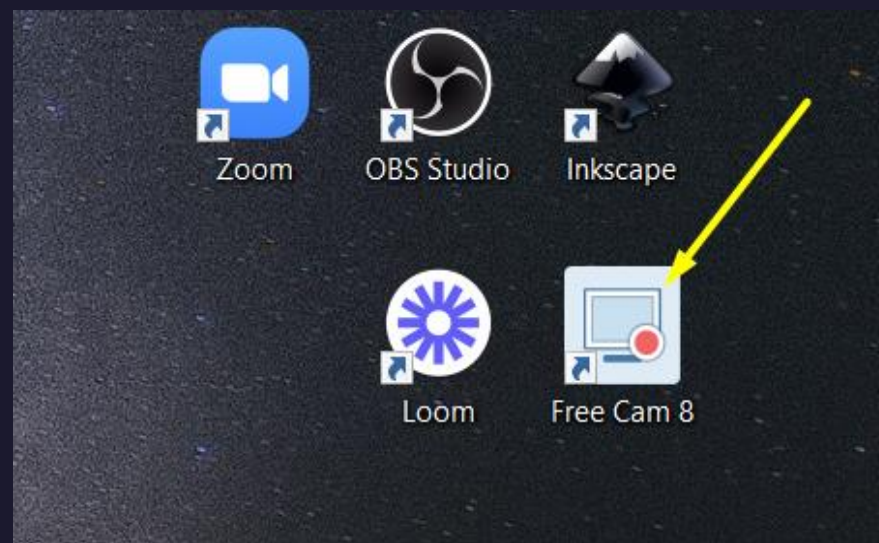
#### Насолоджуйтесь безкоштовною камерою



Recording Export

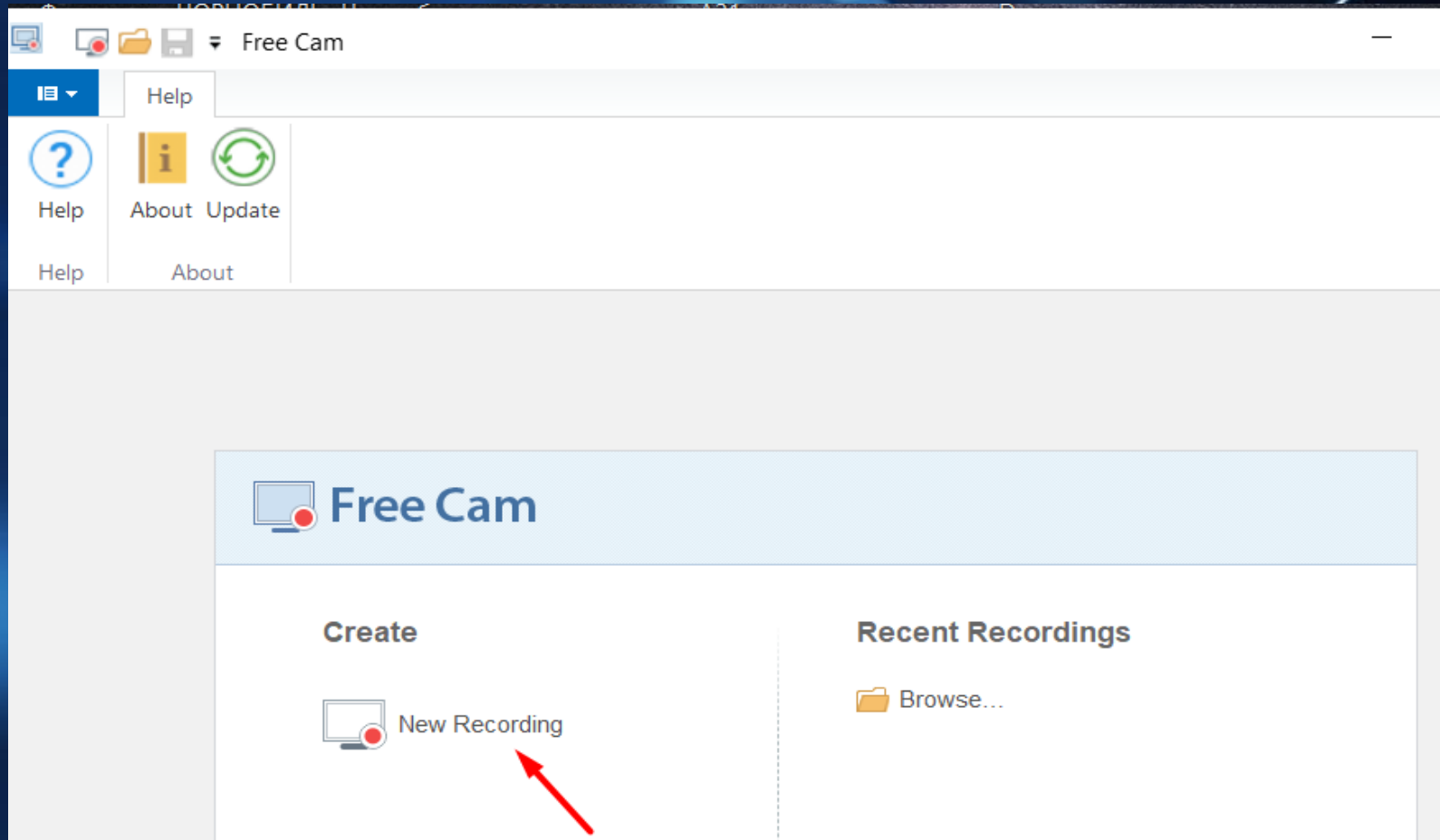
free\_cam\_8\_7\_0 (1).msi

**Крок 3.** Після встановлення програми, на робочому столі з'явиться ярлик програми

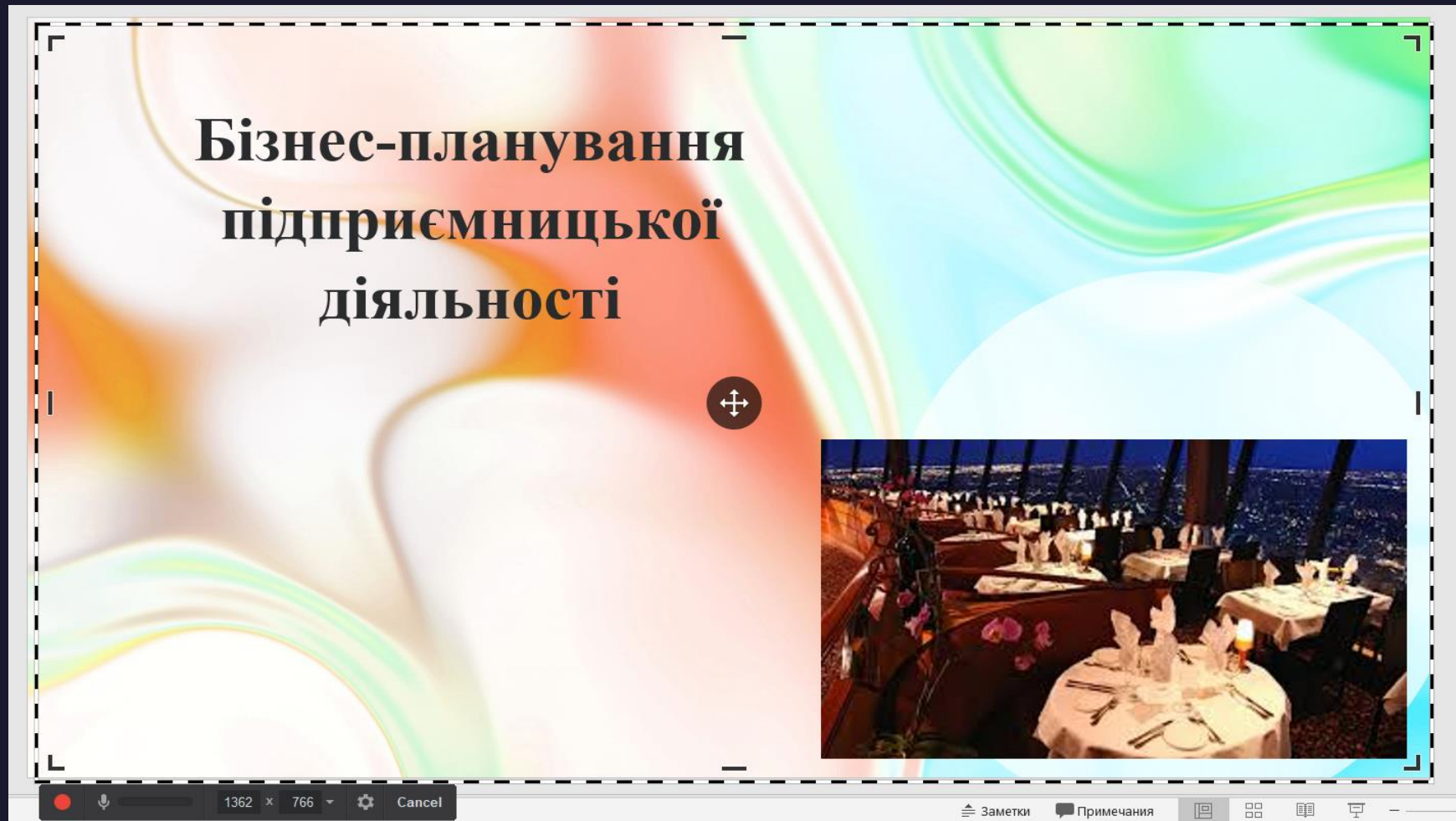




**Крок 4.** Перед створенням відео, підготуйте всі необхідні матеріали для відеоуроку (презентація, програми, інтернет-ресурси і т.д.) та відкрийте програму.

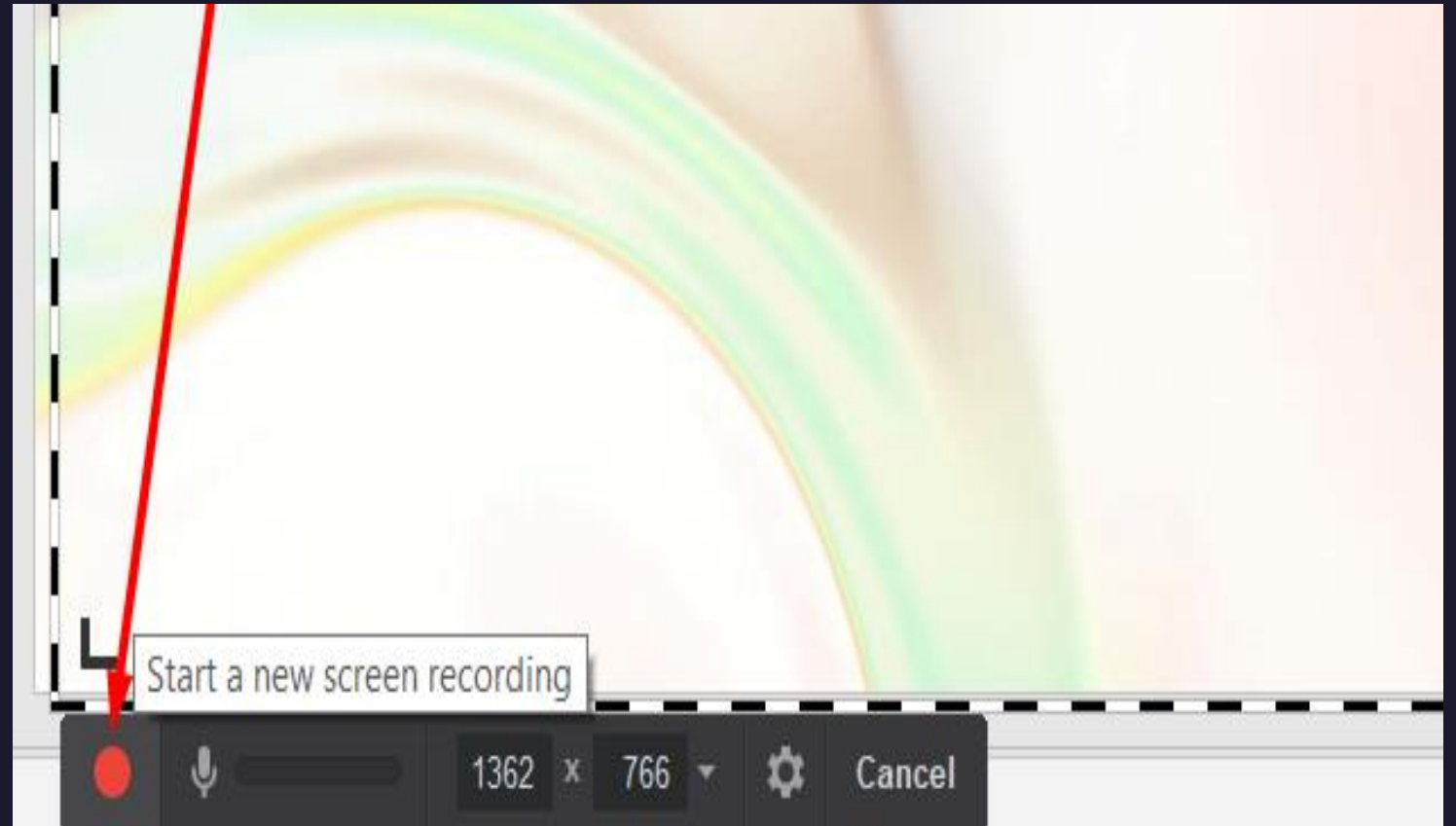


**Крок 5.** Після натискання кнопки **Новий запис** (New Recording) з'явиться рамка, за допомогою якої слід вказати область, яка буде відображена у відео



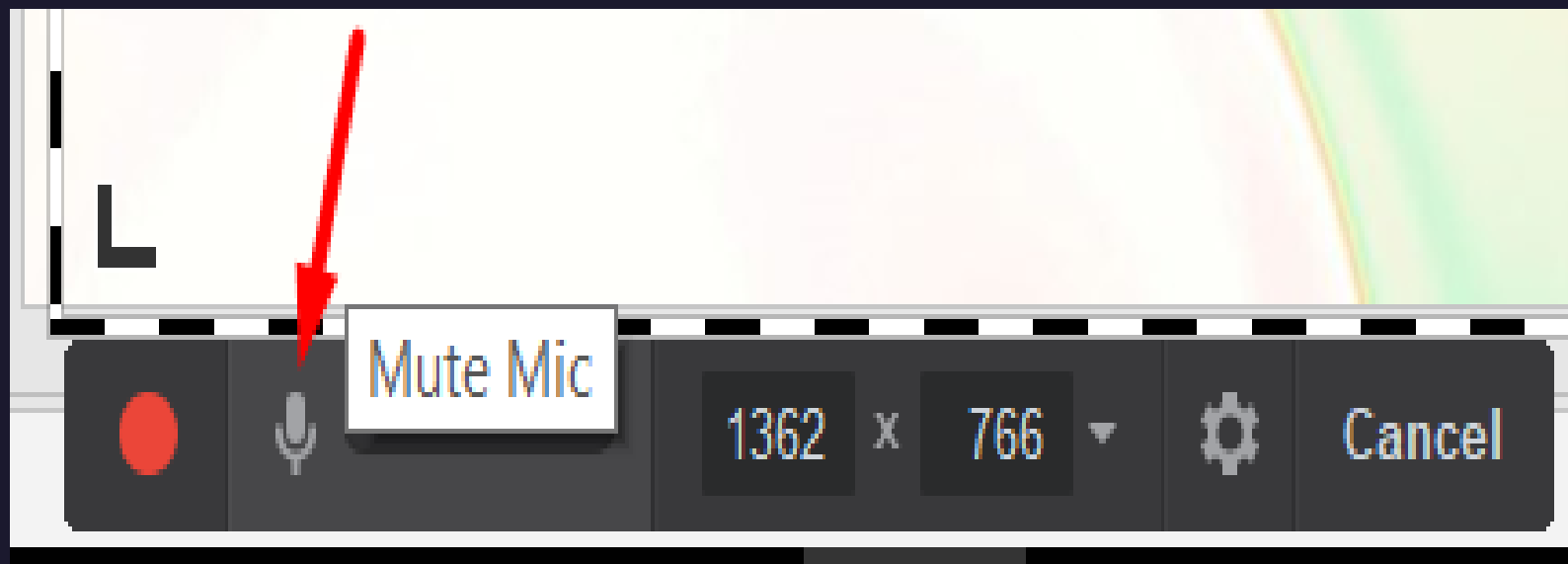


## Крок 6. Потім натиснути кнопку Почніть новий запис на екрані





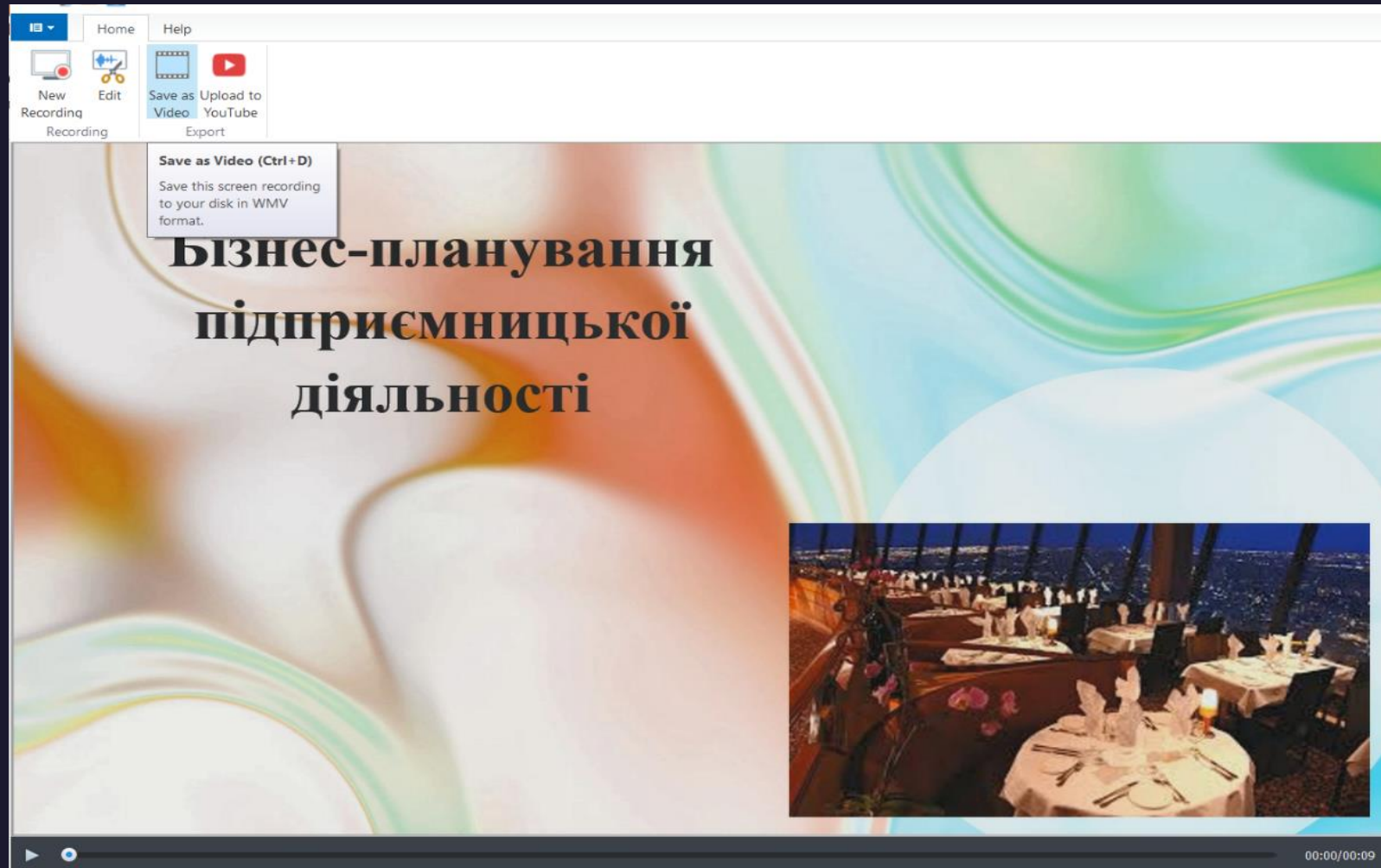
Можна записувати зі звуком і без звуку.  
Це регулюється відповідною кнопкою.  
За замовчання мікрофон ввімкнено.





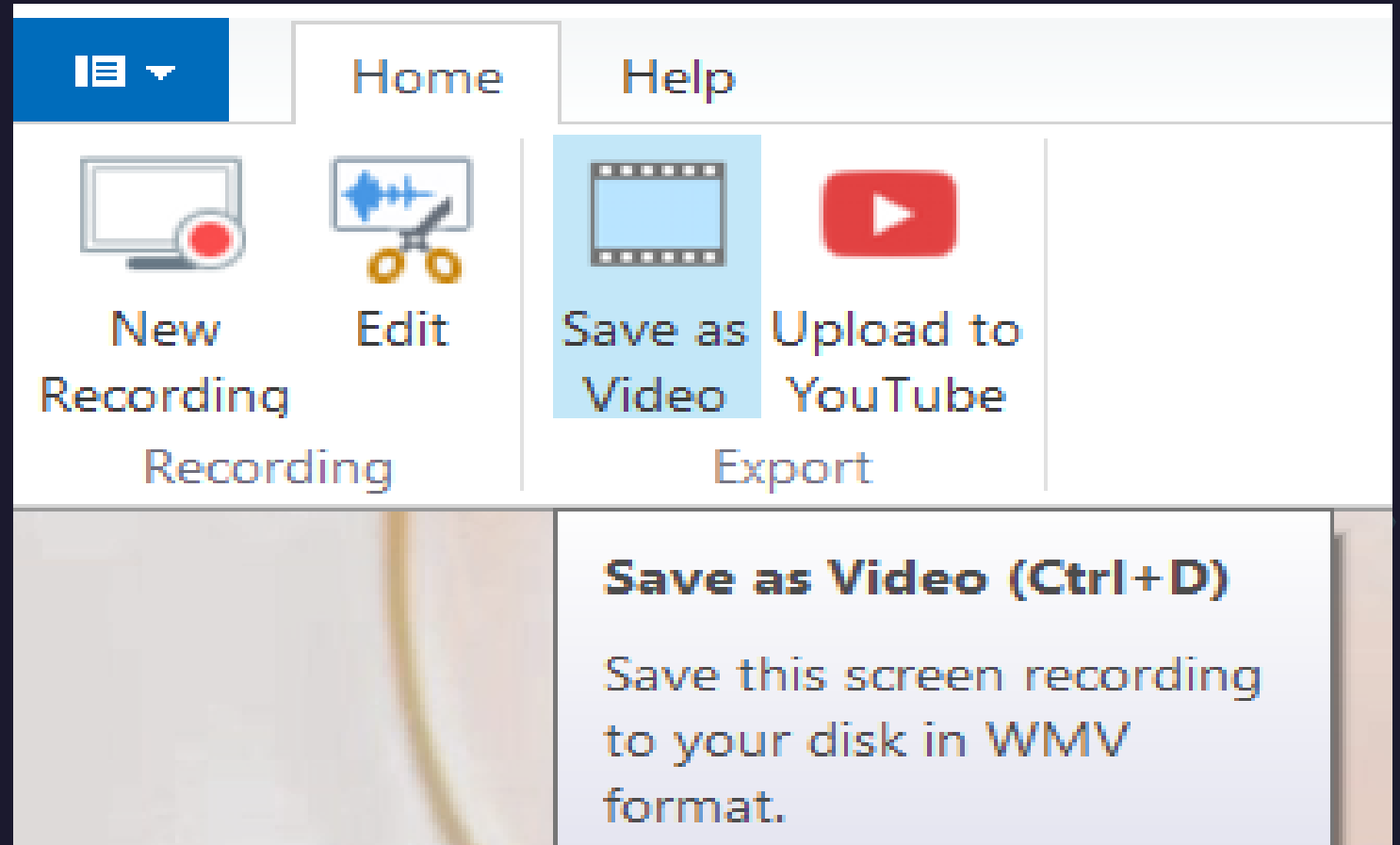
**Крок 7.** Після того, як ввімкнули запис відео – починайте розповідати і показувати все, що хотіли донести учням в даному відео.

**Крок 8.** Для зупинки відео натиснути клавішу “Esc”. Після зупинки відео, ви повернетесь у вікно програми, де можна переглянути відео:









Або редагувати відео, зберегти,  
чи розмістити на YouTube каналі:



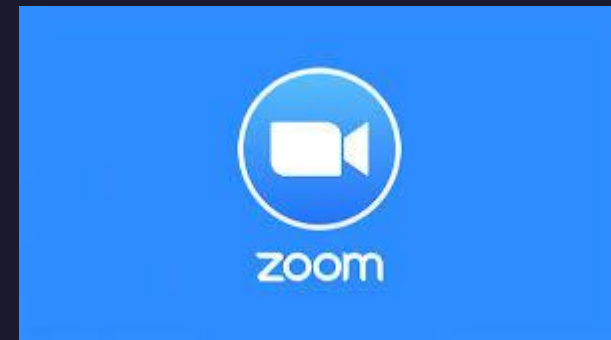
The image shows a software menu with several options. The 'Save as Video' option is highlighted with a blue background. Below the menu, a tooltip is visible, providing instructions for the 'Save as Video' function.

Home		Help	
			
New Recording	Edit	Save as Video	Upload to YouTube
Recording		Export	

**Save as Video (Ctrl+D)**  
Save this screen recording to your disk in WMV format.

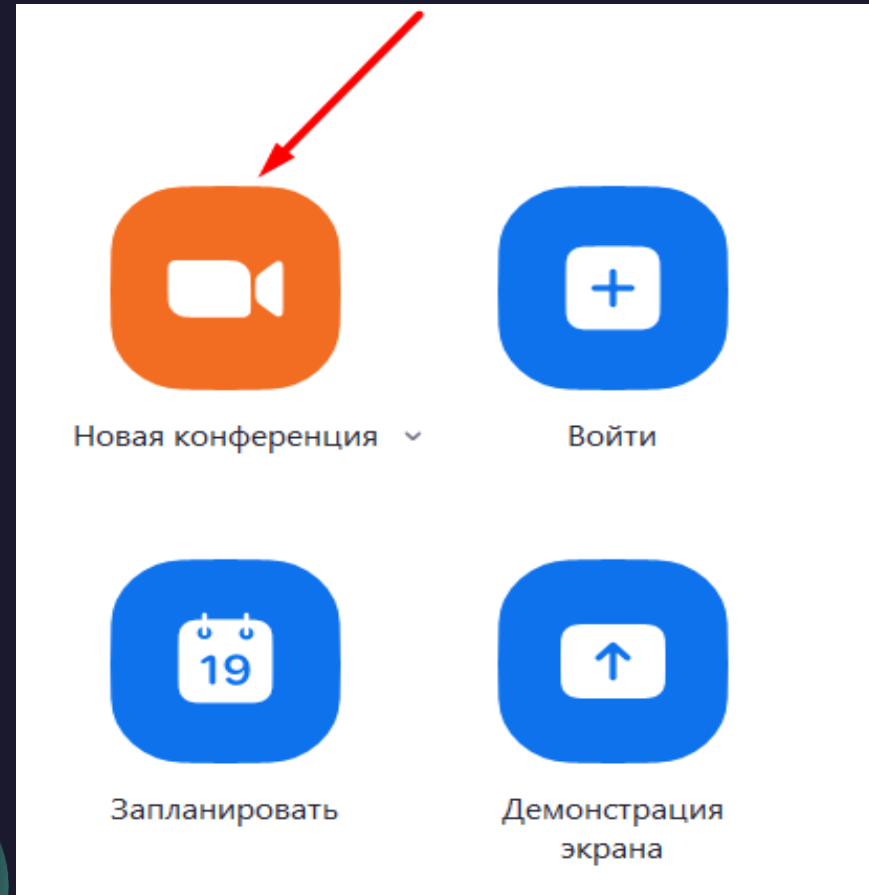
Для створення  
навчальних відео я  
використовувала  
наступні ресурси:

## 2. Платформа Zoom для запису відео



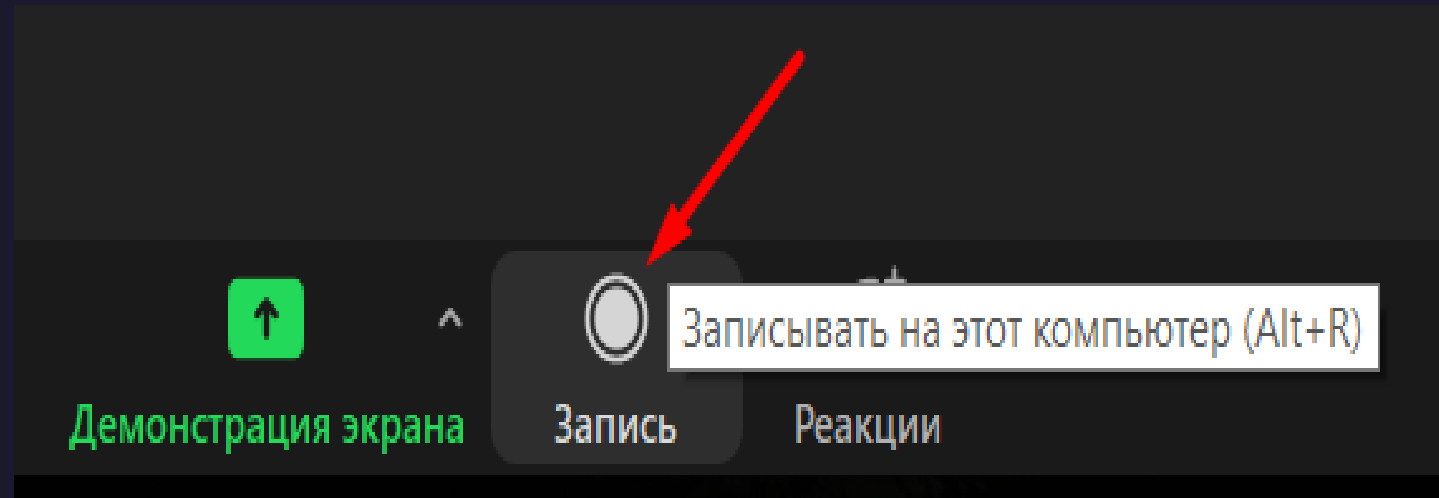
**Крок 1. Запустити Zoom**

**Крок 2. Натиснути Нова конференція**

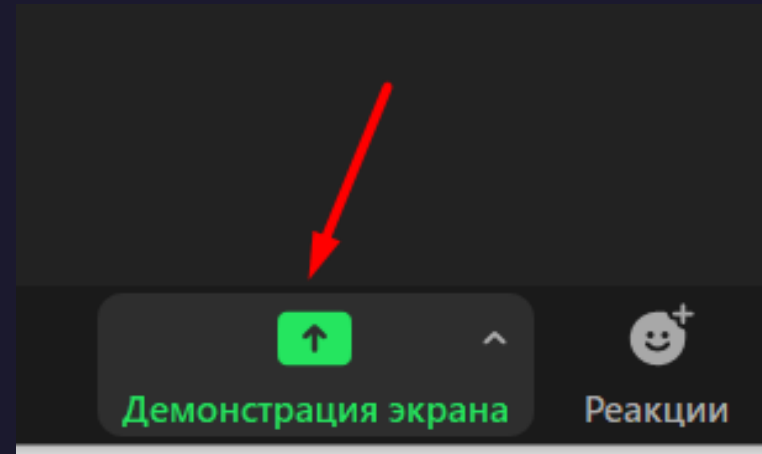




## Крок 3. Натиснути кнопку Запис



**Крок 4.** За допомогою кнопки Демонстрація екрану обрати вікно чи додаток, який хочемо продемонструвати



**Крок 5.** Після зупинки запису відбудеться автоматична конвертація відео в mp4 і збереження в Документи.



Для створення  
навчальних відео я  
використовувала  
наступні ресурси:

### 3. Онлайн-сервіс Screencast-o-matic

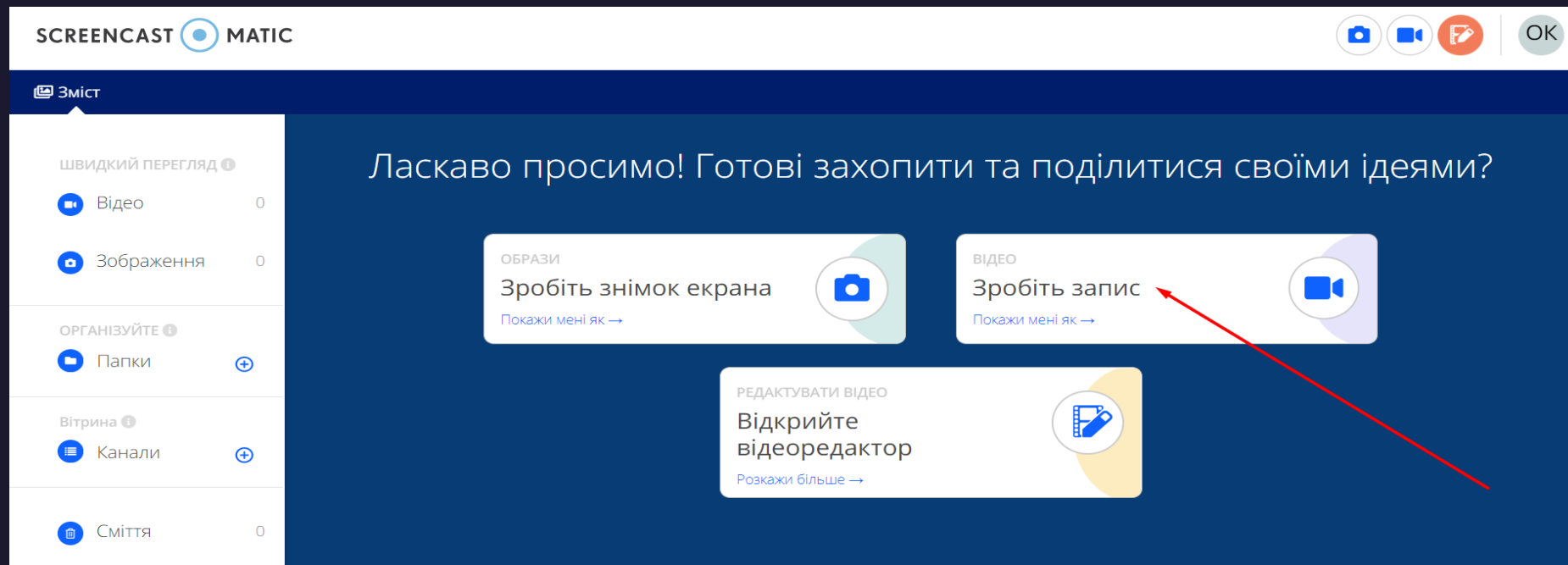
SCREENCAST  MATIC



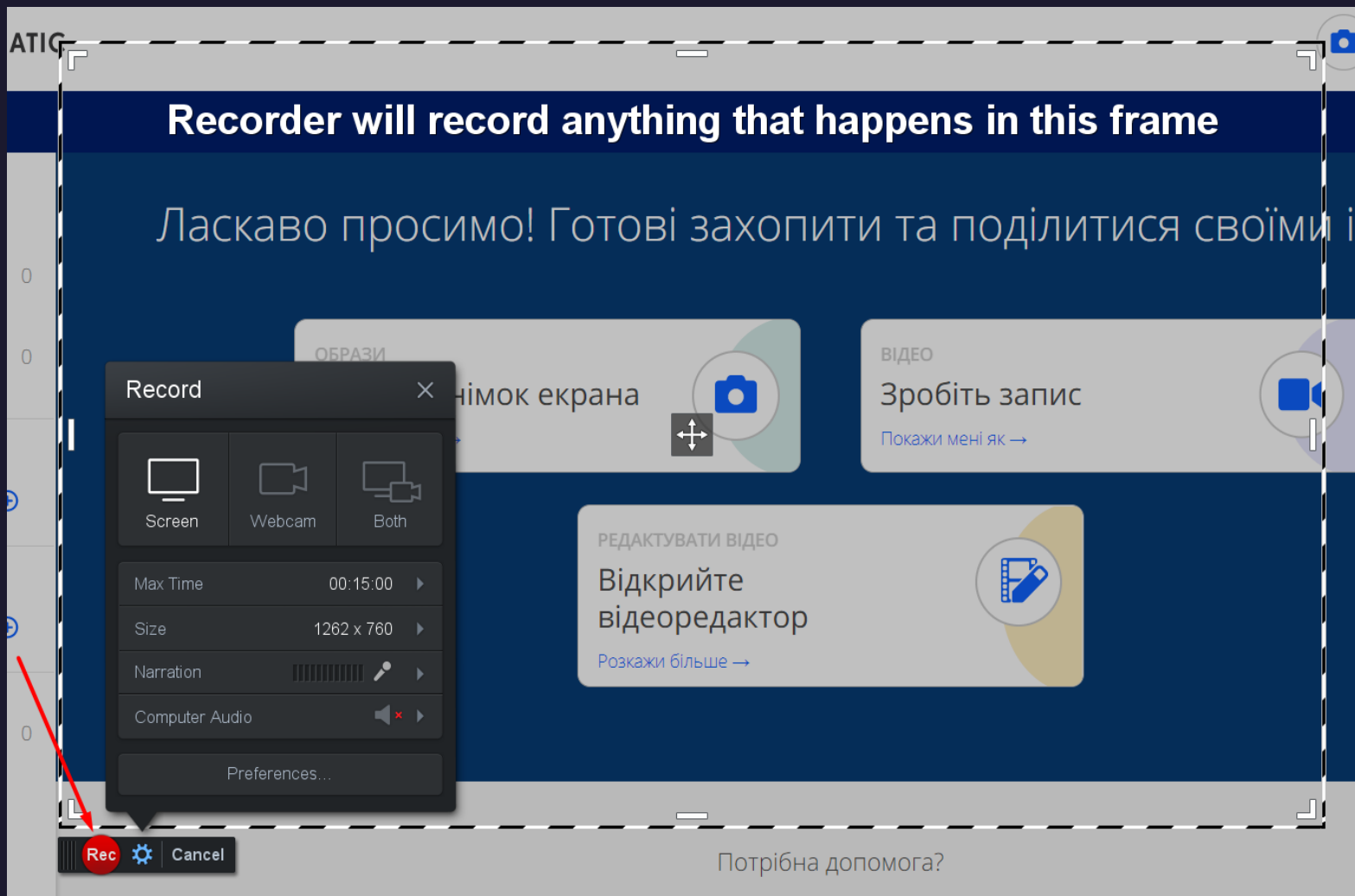
Онлайн-сервіс для відеозахоплення екрану, що працює у кожному браузері. Щоб записати скрінкаст, треба визначити розміри рамки, яка окреслює межі захоплення запису і натиснути червону кнопку. Є можливість записувати звукові коментарі з мікрофона або відео з веб-камери, а також ставити запис на паузу і повторювати, але тривалість ролика не повинна перевищувати 15 хвилин. Закінчивши записувати відео, програма запропонує зберегти запис на сервері сервісу (потрібна реєстрація), на YouTube або на жорсткий диск комп'ютера.

**Крок 1.** Перейти на ресурс <https://screencast-o-matic.com/>, зареєструватися

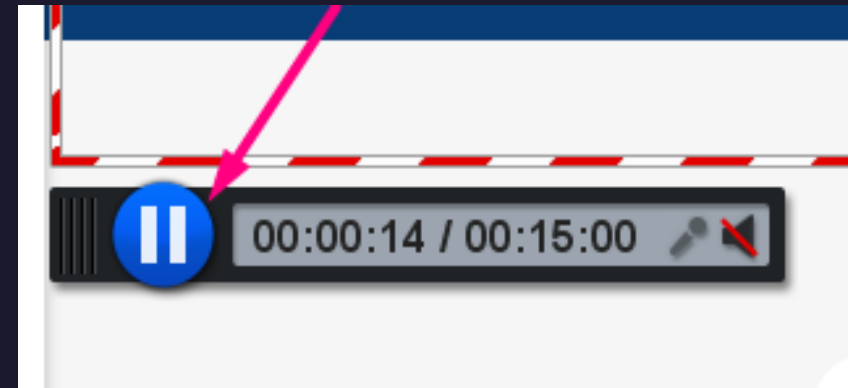
**Крок 2.** Натиснути кнопку *Зробіть запис*



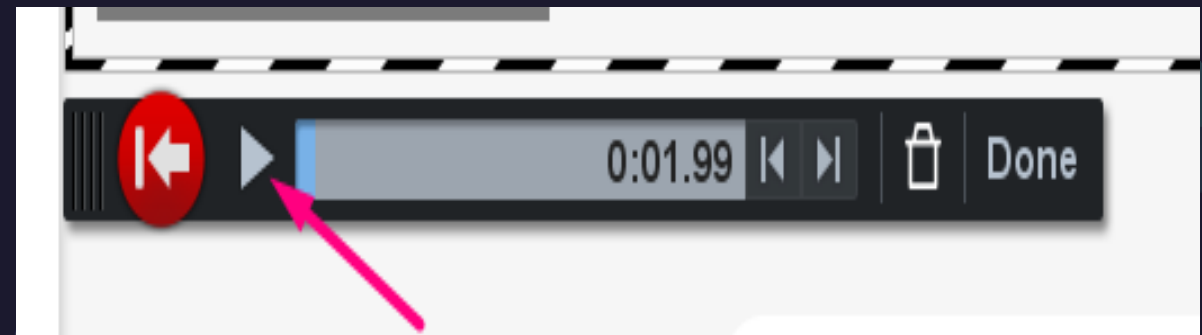
### Крок 3. В наступному вікні визначити розміри рамки і натиснути червону кнопку запису



**Крок 4.** Після завершення натиснути кнопку зупинки відео

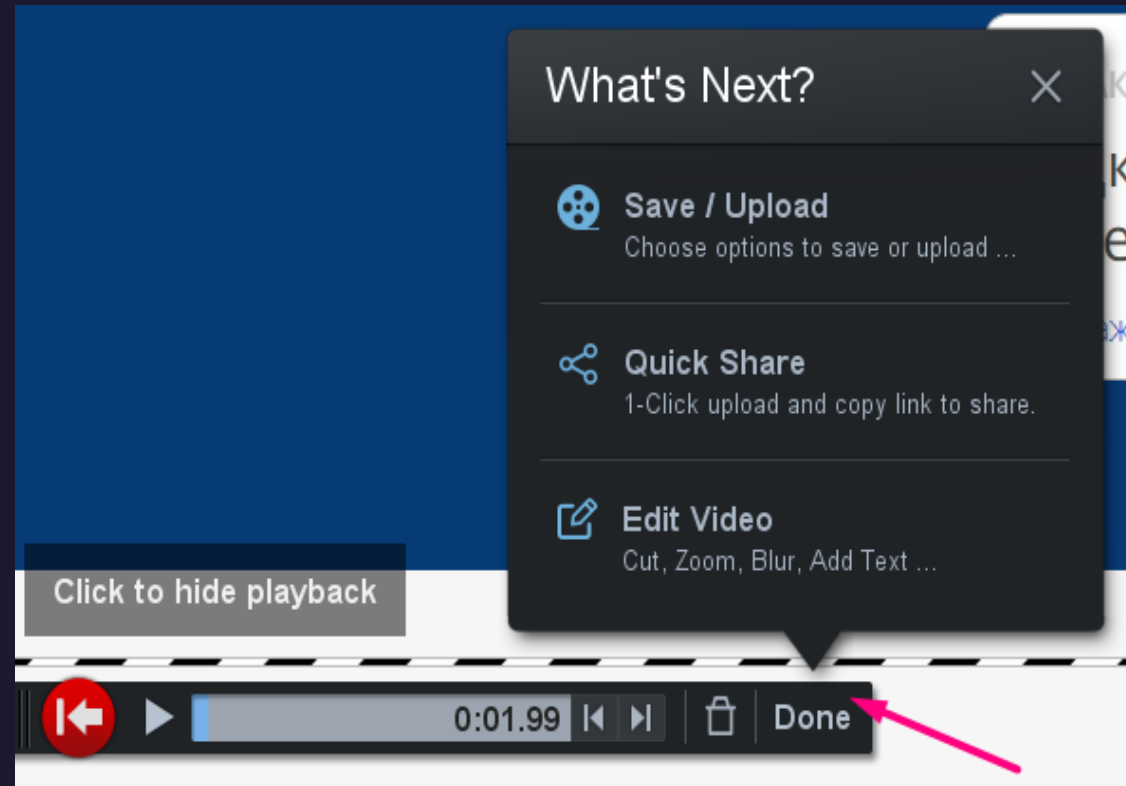


**Крок 5.** Потім можна переглянути відео, видалити



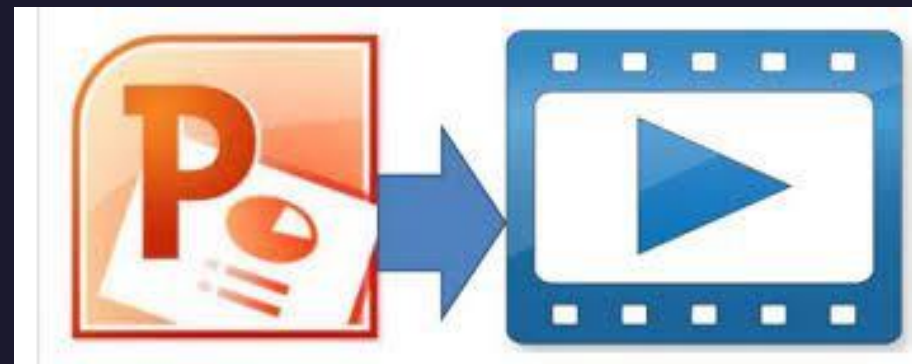


**Крок 5.** Якщо натиснути кнопку Готово (Done) можна зберегти відео, поширити його або редагувати



Для створення  
навчальних відео я  
використовувала  
наступні ресурси:

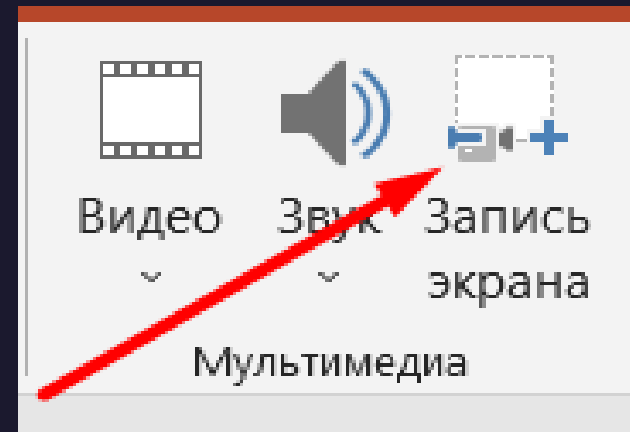
#### 4. Програма PowerPoint для запису відео





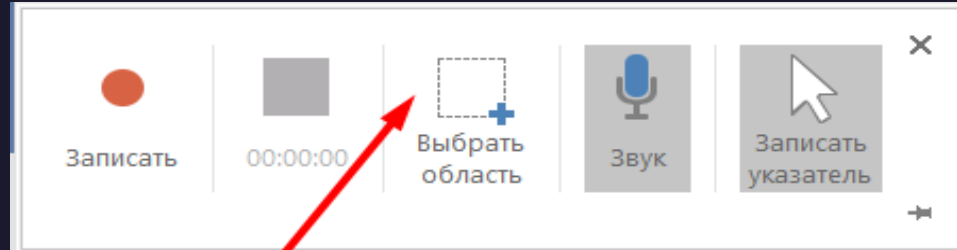
Додати запис відео з екрану можна використовуючи звичайну презентацію PowerPoint. Це дуже корисна і проста функція, яка неодмінно стане у пригоді, якщо Ви хочете просто задокументувати те, що відбувається на екрані Вашого комп'ютера.

**Крок 1.** Для початку треба перейти на вкладку «Вставка» і обрати команду **Запис екрану**





**Крок 2.** Потім потрібно обрати область запису екрану за допомогою відповідної кнопки

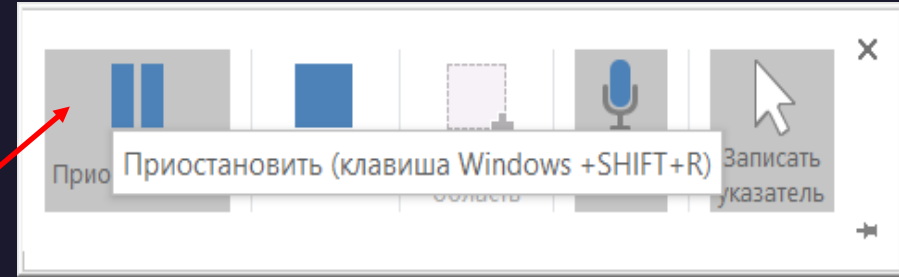


**Крок 3.** Коли все налаштували (область, звук, вказівник) натискаємо кнопку **Записати**.

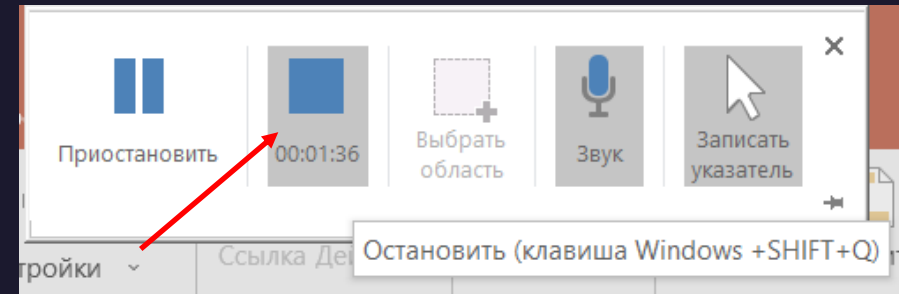
Після відрахунку почнеться запис – показуємо і проговорюємо все, що запланували.



**Крок 4.** Під час запису у верхній частині екрану буде спливаюче вікно (його можна закріпити), де можна керувати записом – призупинити:



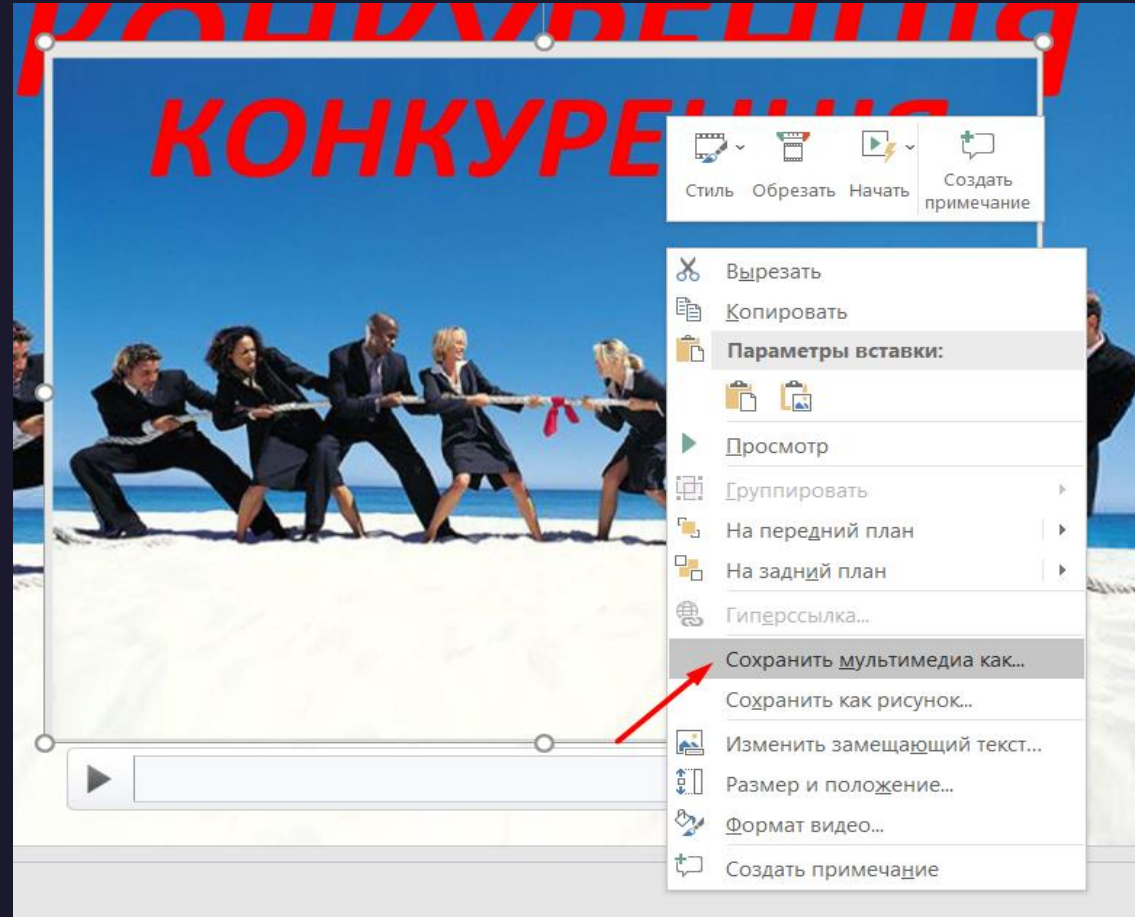
Або зупинити:



Після зупинки, відео автоматично встановлюється на той слайд, з якого починали запис відео



**Крок 5.** Для зручності його можна переміщувати на будь-який слайд або зберегти окремо (обрати команду контекстного меню)





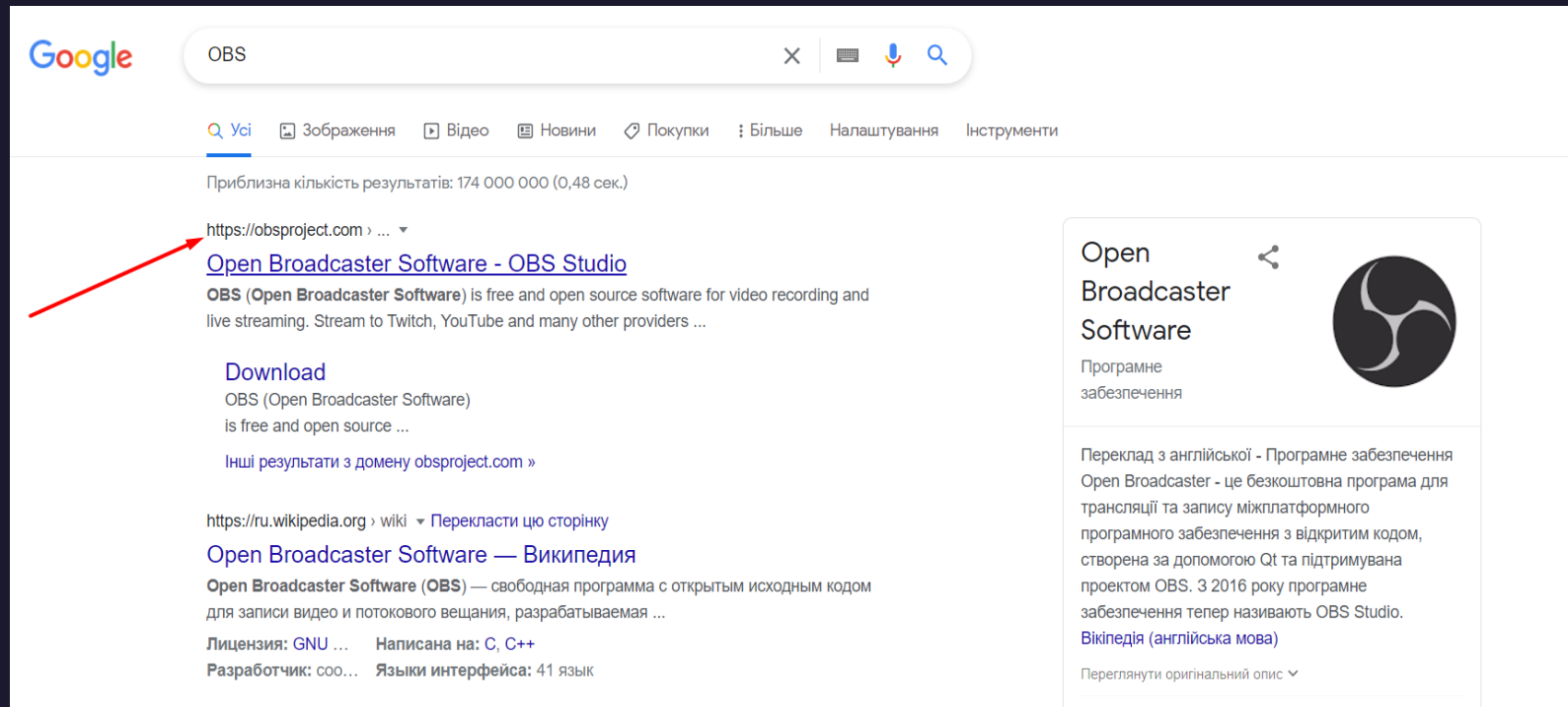
Для створення  
навчальних відео я  
використовувала  
наступні ресурси:

## 5. Запис відео за допомогою OBS Studio



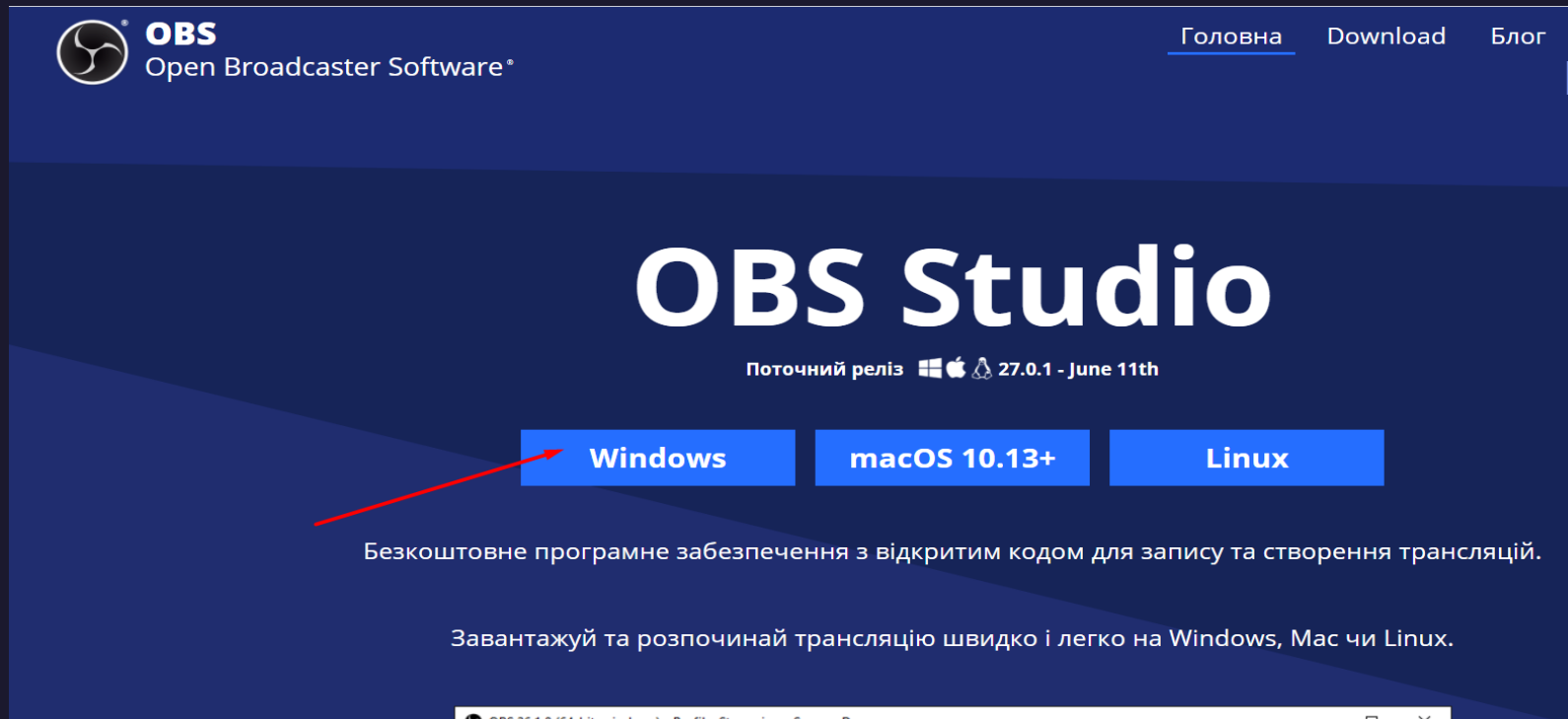
**OBS (Open Broadcaster Software) Studio** – це безкоштовне програмне забезпечення, призначене для мовлення в прямому ефірі і запису відеороликів. Редактор підтримує захоплення кадрів практично з будь-яких джерел, будь то вікно операційної системи, зображення на жорсткому диску, текст чи браузер

## Крок 1. Для початку потрібно встановити ПЗ – в пошуку Google прописати **OBS**



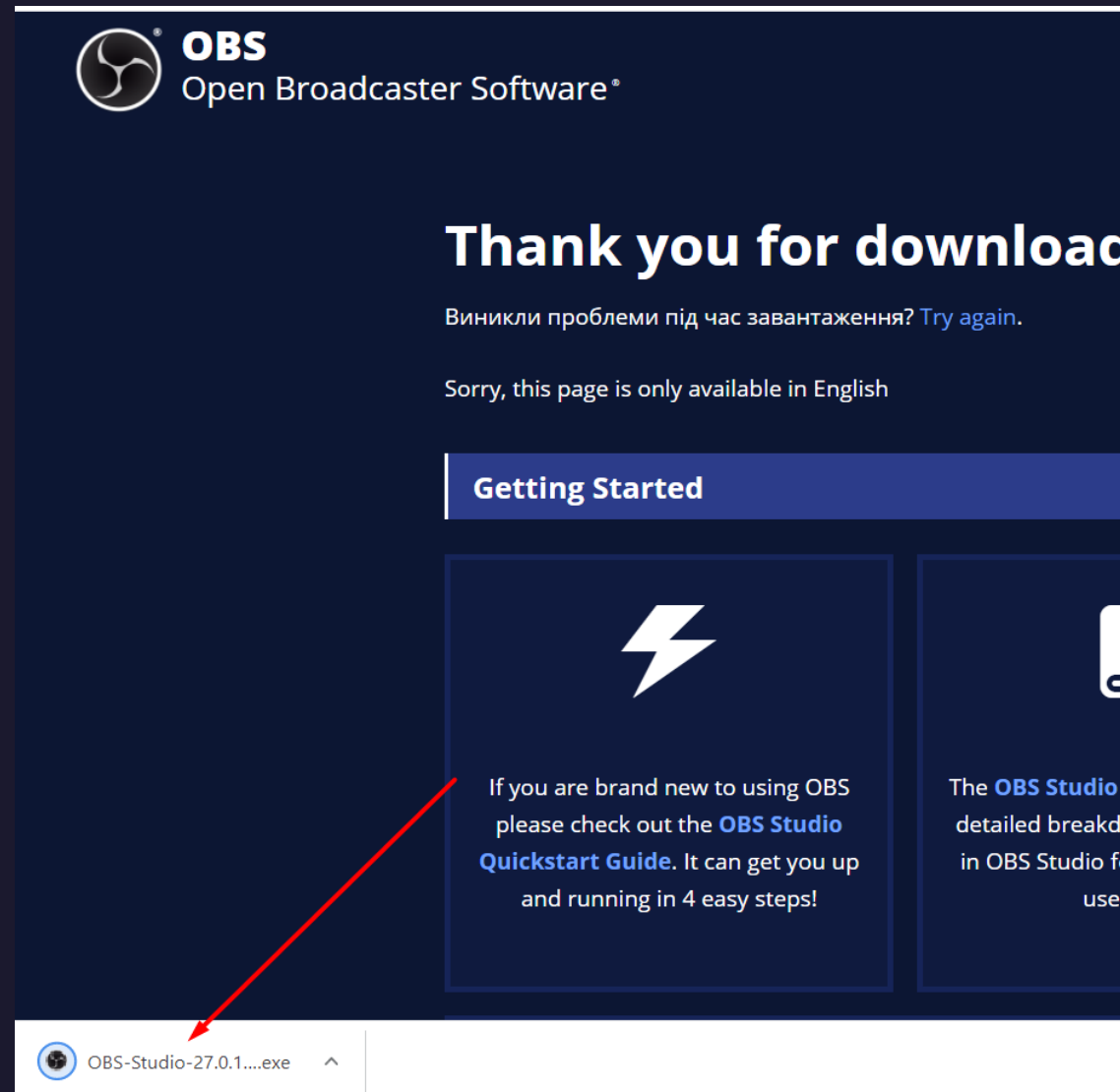
The screenshot shows a Google search for "OBS". The search bar contains "OBS" and the search button is visible. Below the search bar, there are navigation options: "Усі", "Зображення", "Відео", "Новини", "Покупки", "Більше", "Налаштування", and "Інструменти". The search results show approximately 174,000,000 results in 0.48 seconds. The first result is from "https://obsproject.com" and is titled "Open Broadcaster Software - OBS Studio". A red arrow points to this result. The description for this result states: "OBS (Open Broadcaster Software) is free and open source software for video recording and live streaming. Stream to Twitch, YouTube and many other providers ...". Below the title, there is a "Download" link and a brief description: "OBS (Open Broadcaster Software) is free and open source ...". The second result is from "https://ru.wikipedia.org" and is titled "Open Broadcaster Software — Википедія". The description for this result states: "Open Broadcaster Software (OBS) — свободная программа с открытым исходным кодом для записи видео и потокового вещания, разрабатываемая ...". Below the title, there is a "Лицензия: GNU ..." and "Написана на: C, C++". The third result is from "https://ru.wikipedia.org" and is titled "Open Broadcaster Software — Википедія". The description for this result states: "Open Broadcaster Software (OBS) — свободная программа с открытым исходным кодом для записи видео и потокового вещания, разрабатываемая ...". Below the title, there is a "Лицензия: GNU ..." and "Написана на: C, C++". The fourth result is from "https://ru.wikipedia.org" and is titled "Open Broadcaster Software — Википедія". The description for this result states: "Open Broadcaster Software (OBS) — свободная программа с открытым исходным кодом для записи видео и потокового вещания, разрабатываемая ...". Below the title, there is a "Лицензия: GNU ..." and "Написана на: C, C++".

**Крок 2.** На сайті [obsproject.com](https://obsproject.com) натиснути кнопку Windows, вказати місце збереження інсталяційного файлу і відбудеться завантаження ПЗ.

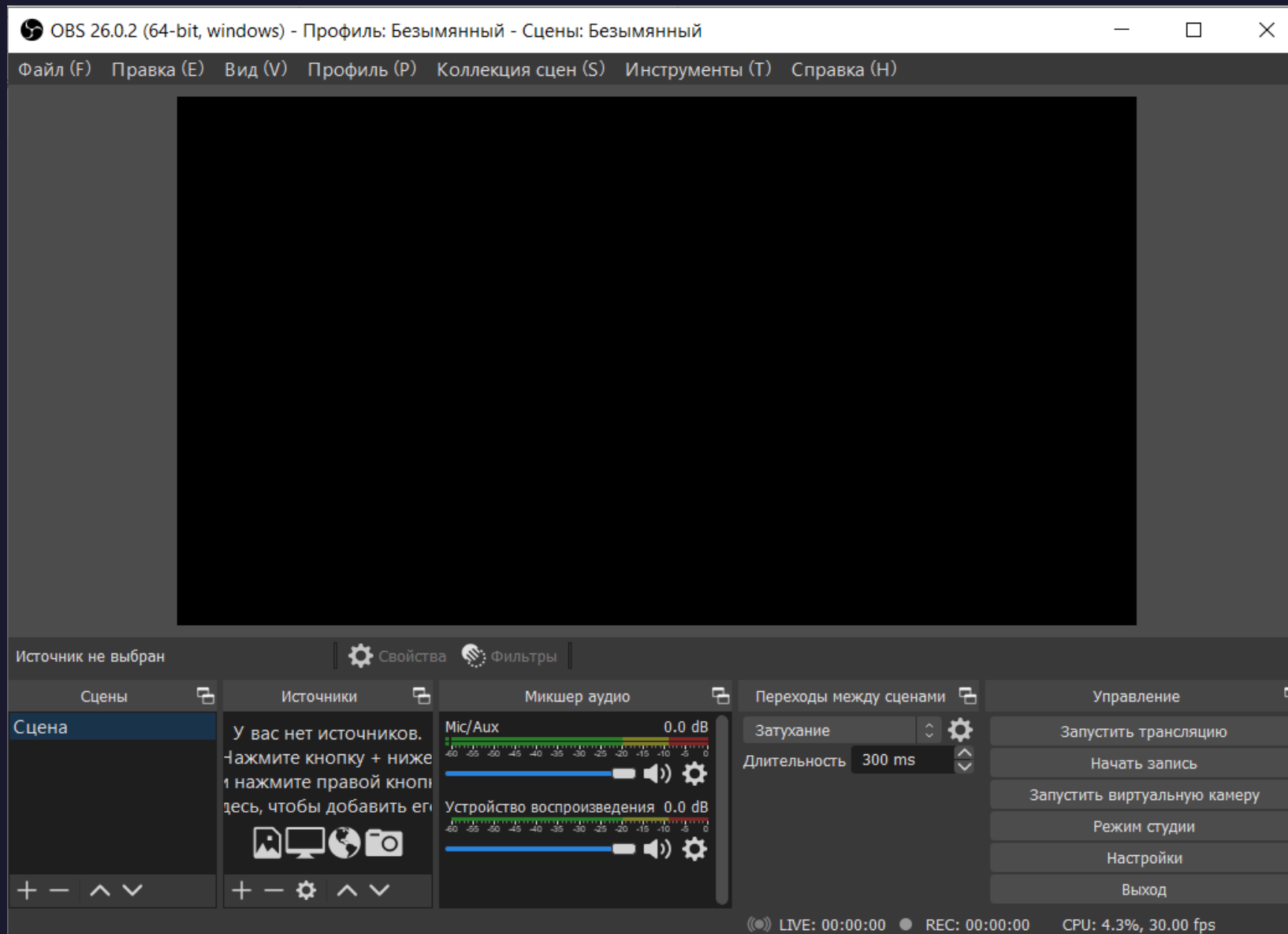




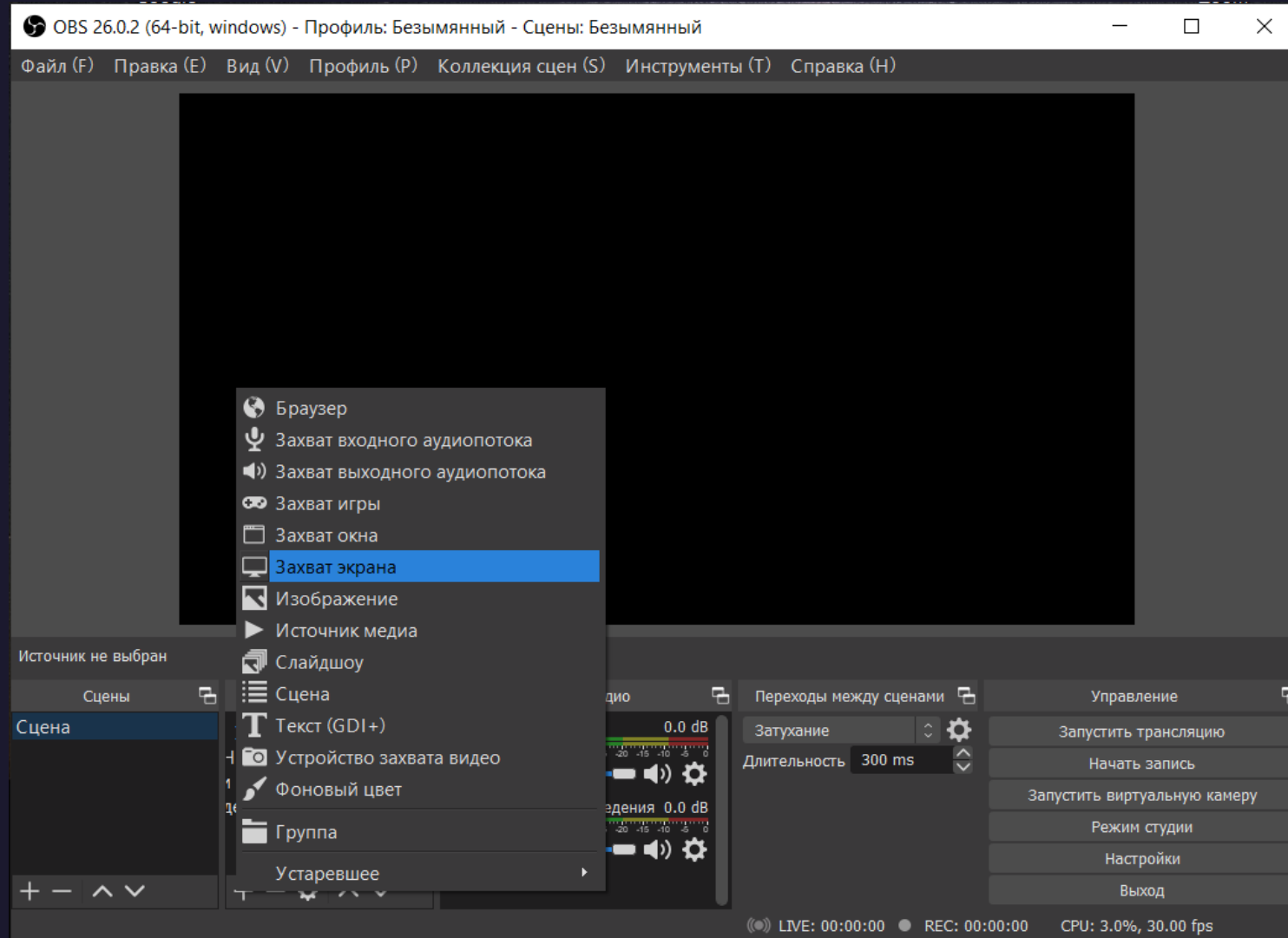
# Крок 3. Відкрити завантажений файл і встановити програму на ПК



# Крок 4. Запускаємо програму

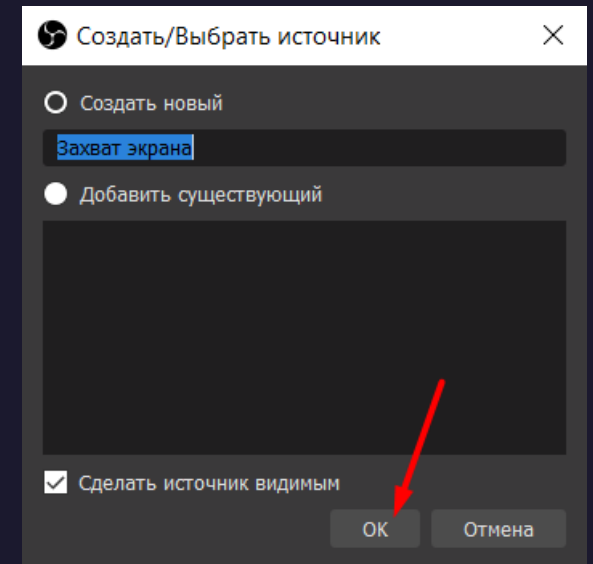
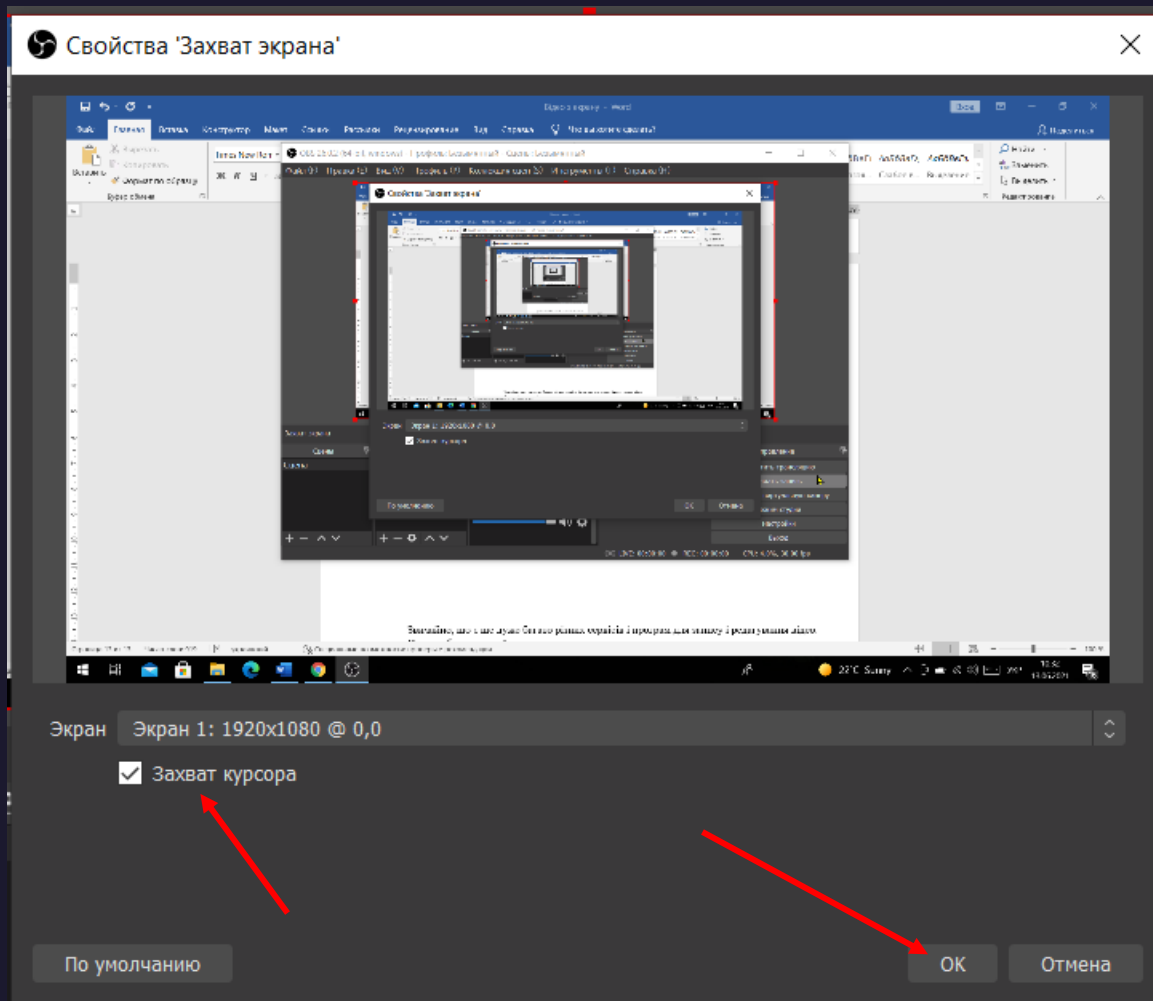


**Крок 5.** Але бачимо, що там нічого не відображається, тому натискаємо + в розділі Джерела і додаємо Захоплення екрану

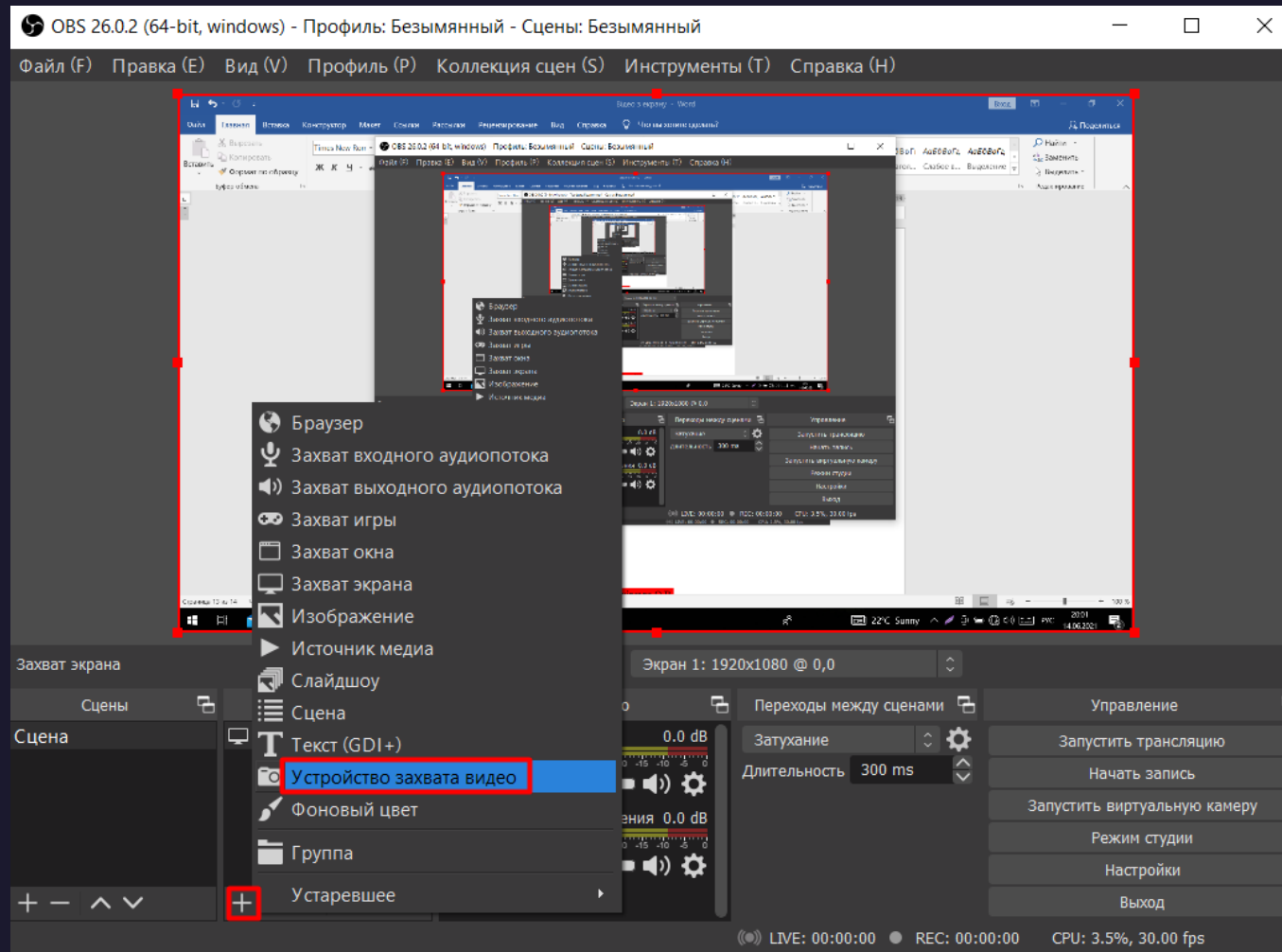




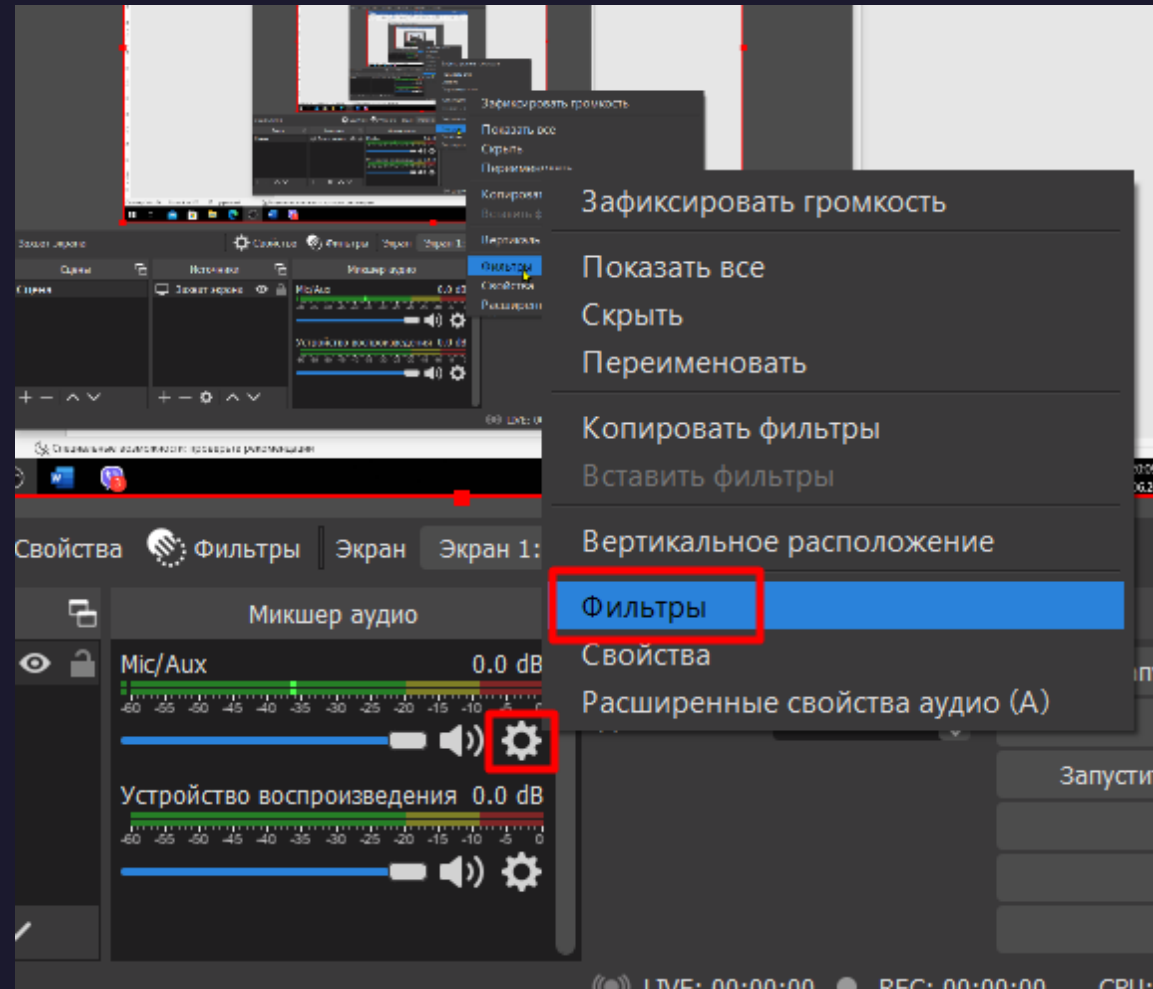
Крок 6. Ця команда дозволить записувати наш робочий стіл і все, що відбувається на ньому



**Крок 7.** Також можна надати доступ до веб камери. Для цього натискаємо + в розділі Джерела і додаємо Пристрій захоплення відео. Зображення з камери можна зменшити до бажаних розмірів. Ви зможете коментувати свої дії на комп'ютері, а користувачі будуть бачити все, що ви їм демонструєте і ваше зображення

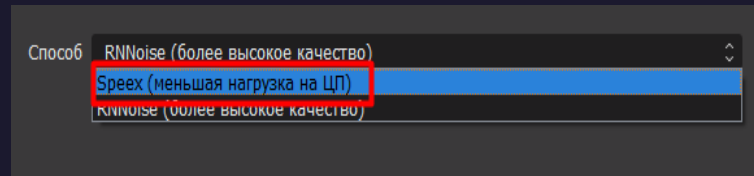
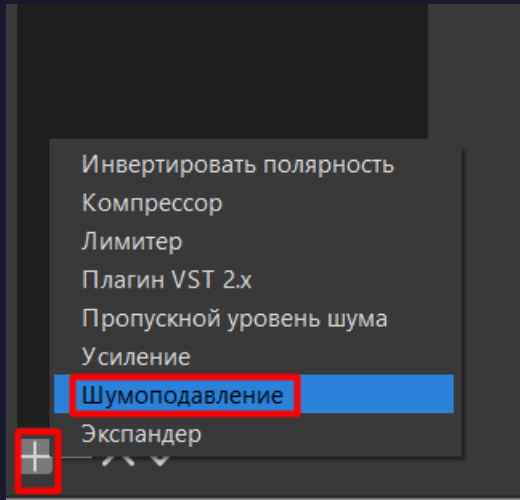


# Крок 8. Для покращення якості звуку в розділі Мікшер аудіо натискаємо Налаштування і обираємо команду Фільтри

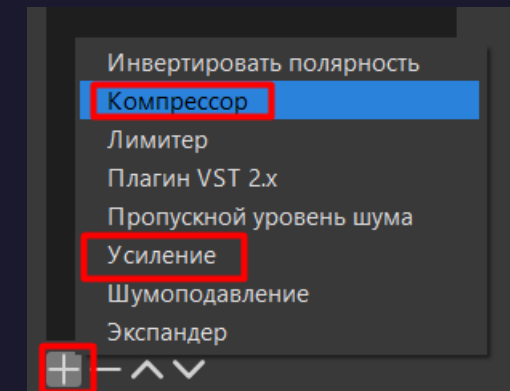




В наступному вікні треба додати фільтри, для цього потрібно натиснути +  
Фільтр **Подавлення шуму**. Значення залишити без змін (-30dB). Цей  
фільтр допоможе зробити наш звук більш чистим, без шумів.

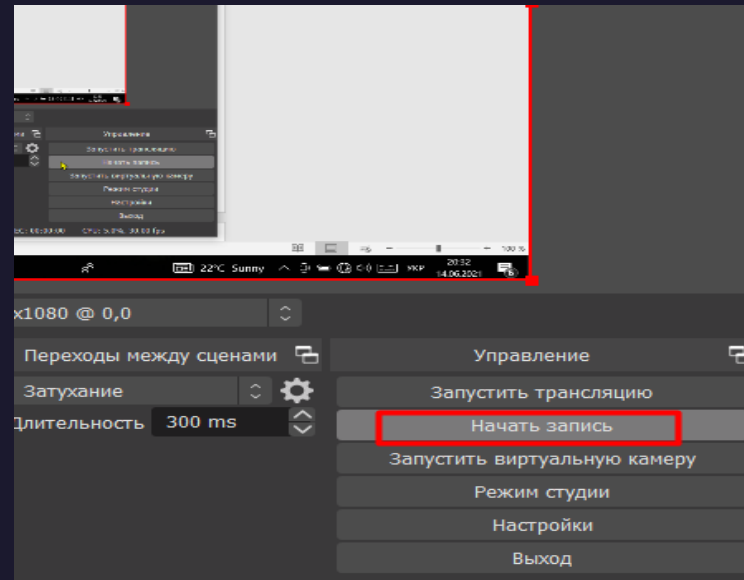


Фільтр **Компресор** – для автоматичного пониження  
гучності (при появі різких звуків) – значення без змін.  
Фільтр **Підсилення** – 2,5 dB.

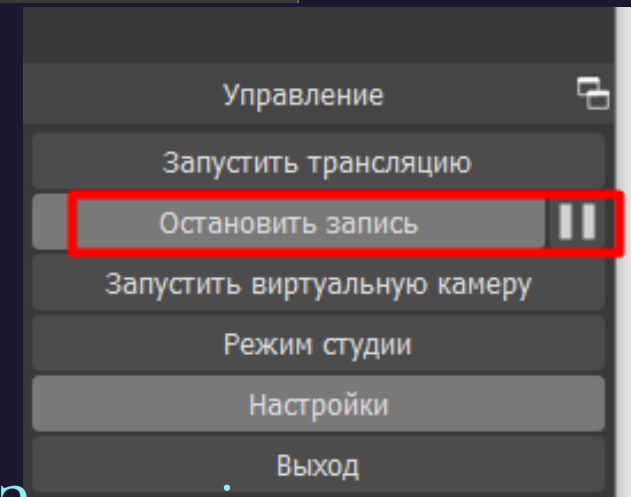


Фільтри можна підбирати під свою власну техніку

**Крок 9.** Після налаштування програми, можна переходити до запису. Для цього натиснути кнопку **Почати запис.**



Під час запису ви можете відкривати будь-які вікна, вкладки, програми; коментувати свої дії і побудувати таким чином урок. По завершенню натиснути кнопку **Зупинити запис.**



За замовчуванням відео зберігається на комп'ютері в папку **Відео**. Записані відео можна редагувати за допомогою зручних для кожного програм і розміщувати на своєму каналі, щоб учні мали доступ до них.

Дякую за увагу!

