



# Державний навчальний заклад «Мелітопольський багатопрофільний центр ПТО»

## Успішна адаптація – запорука становлення гармонійної особистості

Доповідь підготувала:

психологиня

ДНЗ «Мелітопольський  
багатопрофільний центр ПТО»

Надія Колтунова



2020

Здатність особистості адаптуватися до соціального середовища є однією із заporук її успішного входження в колектив, а як наслідок – внутрішній комфорт





В ДНЗ «Мелітопольський багатoproфільний центр ПТО» постійно проводиться робота з соціальної адаптації молоді, що спрямована на виховання творчої особистості, впевненої у власних силах, здатної до адекватної самооцінки

Виховання  
емоційної культури

Створення  
позитивного  
психологічного  
клімату

Виховання  
людяності,  
духовності,  
здатності  
співпереживати

Розвиток  
самоусвідомленості

Повага та довіра

## Робота з соціальної адаптації

Народні  
традиції

Участь у художній  
самодіяльності

Проведення  
тренінгових занять  
спрямований на  
емоційну  
стабілізацію

Заходи, які  
сприяють полегшенню  
процесу адаптації

Виховання  
естетичних смаків

Анкетування

Ігрові  
технології для  
формування  
дружніх  
взаємовідносин

# Гурток з психології «Пізнай себе»

**Мета навчання** – знаходити ефективні способи розуміння самого себе та інших, формування навичок конструктивного міжособистісного спілкування та взаємодії, подолання конфліктних ситуацій тощо



# ТРЕНІНГОВЕ ЗАНЯТТЯ: «Як будувати стосунки з іншими?»

## Мета заняття:

формувати вміння  
конструктивної взаємодії.

## Завдання:

- визначити засади  
конструктивної взаємодії;
- навчити юнаків та дівчат прийомам  
конструктивної взаємодії в різних  
ситуаціях.



# ПЛАН ЗАНЯТТЯ



- Вступне слово (5 хв.);
- Вправа «Квітуча поляна» (5 хв.);
- Вправа «Міняються місцями ті, хто...» (5 хв.);
- Правила роботи в групі (5 хв.);
- Вправа «Що далі?» (10 хв.);
- Бесіда «Навички спілкування» (5 хв.);
- Вправа «Фломастери» (10 хв.);
- Творчий проєкт «Будуємо місто» (25 хв.);
- Вправа «Броунівський рух» (3 хв.);
- Підведення підсумків (10 хв.).

# ВСТУПНЕ СЛОВО

**«Стався до людей так, як би ти хотів, щоб вони ставились до тебе»**

Стосунки з іншими чи соціальні зв'язки – це сукупність зв'язків, які можуть виникати між окремими людьми чи групами людей у процесі спілкування в мікросоціумі



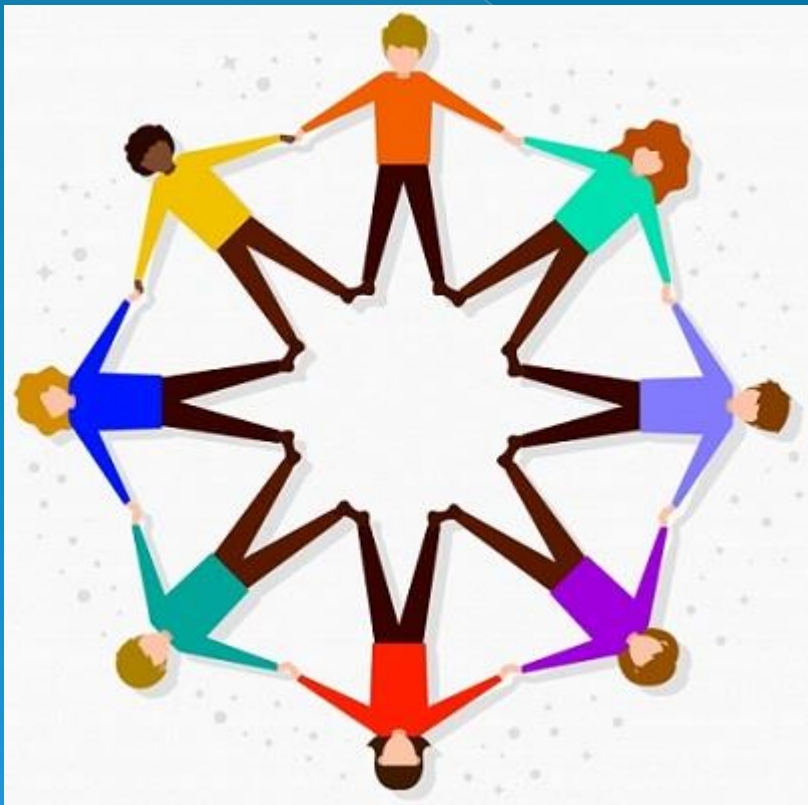


# ВПРАВА «Квітуча поляна»



# ВПРАВА

## «Міняються місцями ті, хто...»



# ПРАВИЛА РОБОТИ В ГРУПІ



# ВПРАВА «Що далі?»

Тренер починає фразу, а закінчує її той учасник, кому тренер кидає м'яч.

## Фрази:

- *Я прийшов сьогодні з бажанням...*
- *Мені хотілося б, щоб група...*
- *Я думаю, що друг – це...*
- *Я радію, коли чую...*
- *Я радію, коли...*



# БЕСІДА «Навички спілкування»

- Для чого люди спілкуються?
- Чи важливою для нас є взаємодія?
- Що впливає на ставлення оточуючих до нас?
- Як ми можемо самі впливати на формування стосунків з іншими?
- Що заважає підтримувати хороші стосунки і що допомагає?



# ВПРАВА «Фломастери»



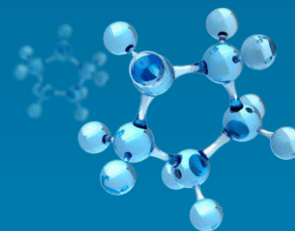
# ТВОРЧИЙ ПРОЄКТ «Будуємо місто»



# ВПРАВА «Броунівський рух»



## Інструкція:



«Уявіть собі, що всі ми — атоми, які рухаються в хаотичному порядку, іноді поєднуємося в молекули, а потім розлітаємось в різні сторони, збираємось в цілу клітину, організм... Зараз заграє музика, і ми всі почнемо рухатися в просторі, як атоми в хаосі. А потім я назву будь-яке число, і таке число атомів об'єднається в одну молекулу, а потім кілька молекул — у клітину, клітини — в організм»



# ПІДВЕДЕННЯ ПІДСУМККІВ





ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!

