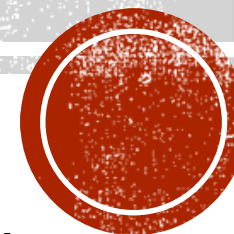


# ПРОФЕСІЙНЕ САМОВИЗНАЧЕННЯ ОСОБИСТОСТІ ТА ПРОФОРІЄНТАЦІЯ



Доктор психологічних наук, професор кафедри психології  
Запорізького національного університету

**МАРІАННА ТКАЛИЧ**

[mtkalych@gmail.com](mailto:mtkalych@gmail.com)

# ПРОФЕСІЙНЕ САМОВИЗНАЧЕННЯ. ЕТАПИ

- **Професійне самовизначення** - це складний динамічний процес орієнтації особистості у професійно-трудоному середовищі, розвитку та самореалізації духовних і фізичних можливостей, формування адекватних професійних намірів і планів, реалістичного образу себе, як професіонала.
- ЕТАПИ:
- Первинний вибір професії
- Формування професійних намірів, первинна орієнтація в різних професійних сферах
- Професійне навчання
- Реалізація в професійній діяльності



# ЗАВДАННЯ ПРОФОРІЄНТАЦІЇ

- **ВИЗНАЧИТИ** професійну сферу, в якій майбутній студент буде найбільш успішний і зможе максимально реалізувати себе
- **ВИЯВИТИ** схильності і здібності
- **ВИЗНАЧИТИ** сильні і слабкі сторони. Над чим варто попрацювати. Що скорегувати.
- **МОТИВУВАТИ** самостійно зробити вибір майбутньої професії
- **ВИБУДУВАТИ** стратегію підготовки до вступу у коледж / ВНЗ



# ЩО НЕОБХІДНО ВРАХОВУВАТИ?

- Професійні та особистісні інтереси
- Здібності, навички, вміння
- Можливості професійного розвитку
- Тенденції на ринку праці
- Що обмежує та ускладнює вибір професії?



# ЯКІ ПИТАННЯ ВАЖЛИВО ПОСТАВИТИ?

- Улюблені предмети (2-3)
- Предмети, які зовсім не подобаються (2-3)
- Чим любиш займатися, хобі?
- Якби було дуже багато вільного часу, чим би зайнявся?
- Що виходить найкраще робити?
- Що зовсім не виходить?
- Вимоги до своєї майбутньої професії?



# ВИМОГИ ДО МАЙБУТНЬОЇ ПРОФЕСІЇ

- Соціальна престижність
- Зарплата
- Можливість мати вільний час
- Можливість розвивати свої здібності (які саме?)
- Інтелектуальний характер професії
- Можливість приносити людям користь
- Можливість спілкування з людьми
- Складність професії



# ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА У ПРОФЕСІЙНОМУ САМОВИЗНАЧЕННІ

- <http://mycareer.org.ua>
- Сайт “Моя кар’єра” спеціально створений для допомоги старшокласникам та студентам коледжів, молодших курсів ВНЗ (вікова група 14 – 20 років)

| ВИБІР ПРОФЕСІЇ                             | НАВЧАННЯ                             | СТАЖУВАННЯ ТА РОБОТА                    | ДЛЯ БАТЬКІВ                           |
|--|--------------------------------------|---|---------------------------------------|
| Що таке кар’єра?                           | Види навчальних закладів             | Вакансії для молоді                     | Як допомогти дитині у виборі професії |
| Знайомство з професіями                    | Каталог навчальних закладів          | Сучасний ринок праці                    |                                       |
| Що необхідно врахувати при виборі професії | Що потрібно дізнатися перед вступом? | Як скласти резюме                       |                                       |
| Профорієнтаційне тестування                | Кар’єрний розвиток під час навчання  | Як підготуватися до співбесіди          |                                       |
| Консультація спеціаліста                   | Навчання закордоном                  | Стажування                              |                                       |
|  |                                      | Громадянська активність та волонтерство |                                       |
|  |                                      | Молодіжне підприємництво                |                                       |



## Психологічне тестування



Тест Магеллано-університет складається з 5 субтестів:

- 1.Професійні інтереси
- 2.Культурні та соціальні інтереси
- 3.Тест основних здібностей
- 4.Мотивація до навчання, стратегії навчання
- 5.Здатність впоратися з труднощами

Тестування можливо БЕЗКОШТОВНО пройти на сайті

<http://mycareer.org.ua/test>

Також бажано звернутися за додатковим роз'ясненням результатів тесту та подальшої консультації до сертифікованих спеціалістів з цієї методики



# ТЕНДЕНЦІЇ НА РИНКУ ПРАЦІ. ТОП-10 МАЙБУТНІХ ПРОФЕСІЙ

- **ЩО ФОРМУЄ МАЙБУТНЄ СЬОГОДНІ?**
- **Старіння населення**
- **Розвиток інформаційних технологій**
- **Крос-функціональність**
- **Мобільність**
- **Універсальні здібності**
- **Якість життя**
- **ІТ-спеціалісти**
- **Інженерія**
- **Медицина**
- **Біотехнології, генетика**
- **Урбаністика**
- **Альтернативна енергетика**
- **Екологія**
- **Суспільна сфера ризиків**
- **3D-друк**
- **Космічні технології**

